


Frühsommer in der SPORTFABRIK

Himmelfahrt 09.05.2024	Pfingstsonntag 19.05.2024	Pfingstmontag 20.05.2024	Fronleichnam 30.05.2024
09:00-17:00 Uhr	09:00-17:00 Uhr	09:00-17:00 Uhr	09:00-17:00 Uhr
Feiertagsprogramm	Feiertagsprogramm	Feiertagsprogramm	Feiertagsprogramm
Squash & Badminton*			
09:30-10:30 Uhr Bauch-Beine-Po <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>	09:30-10:30 Uhr Functional Fitness <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	09:30-10:30 Uhr Langhanteltraining <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	09:30-10:30 Uhr Functional Fitness <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
10:45-11:45 Uhr Langhanteltraining <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>	10:45-11:45 Uhr Coretraining <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	10:45-11:45 Uhr Bodystyling <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	10:45-11:45 Uhr Langhanteltraining <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
	11:00-12:00 Uhr € Indoor Cycling <i>Gym 5 mit Thomas V.</i>	11:30-12:45 Uhr Hatha Yoga <i>Gym 2 mit Heike K.</i>	11:00-12:00 Uhr Step & Style <i>Gym 2 mit Heike S.</i>
13:30-15:00 Uhr Hatha Yoga <i>Gym 2 mit Maureen B.</i>	13:30-15:00 Uhr Yin Yoga <i>Gym 2 mit Maureen B.</i>	13:00-14:00 Uhr Pilates <i>Gym 2 mit Heike K.</i>	12:00-13:00 Uhr Rückenfit <i>Gym 2 mit Heike S.</i>

€ = mit Zusatzkosten

*Terminübersicht und Platzbuchung über SPORTMEO

