

# Frühsommer in der SPORTFABRIK

Himmelfahrt 09.05.2024	Pfingstsonntag 19.05.2024	Pfingstmontag 20.05.2024	Fronleichnam 30.05.2024
09:00-17:00 Uhr	09:00-17:00 Uhr	09:00-17:00 Uhr	09:00-17:00 Uhr
Feiertagsprogramm	Feiertagsprogramm	Feiertagsprogramm	Feiertagsprogramm
<b>Squash &amp; Badminton*</b>			
<b>09:30-10:30 Uhr</b> <b>Bauch-Beine-Po</b> <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>	<b>09:30-10:30 Uhr</b> <b>Functional Fitness</b> <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	<b>09:30-10:30 Uhr</b> <b>Langhanteltraining</b> <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	<b>09:30-10:30 Uhr</b> <b>Functional Fitness</b> <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
<b>10:45-11:45 Uhr</b> <b>Langhanteltraining</b> <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>	<b>10:45-11:45 Uhr</b> <b>Coretraining</b> <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	<b>10:45-11:45 Uhr</b> <b>Bodystyling</b> <i>Gym 1 mit Steffi W.</i>	<b>10:45-11:45 Uhr</b> <b>Langhanteltraining</b> <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
	<b>11:00-12:00 Uhr</b> € <b>Indoor Cycling</b> <i>Gym 5 mit Thomas V.</i>	<b>11:30-12:45 Uhr</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>Gym 2 mit Heike K.</i>	<b>11:00-12:00 Uhr</b> <b>Step &amp; Style</b> <i>Gym 2 mit Heike S.</i>
<b>13:30-15:00 Uhr</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>Gym 2 mit Maureen B.</i>	<b>13:30-15:00 Uhr</b> <b>Yin Yoga</b> <i>Gym 2 mit Maureen B.</i>	<b>13:00-14:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> <i>Gym 2 mit Heike K.</i>	<b>12:00-13:00 Uhr</b> <b>Rückenfit</b> <i>Gym 2 mit Heike S.</i>

€ = mit Zusatzkosten

\*Terminübersicht und Platzbuchung über SPORTMEO

