

Montag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>12:00-13:15 Uhr Rückbildung MIT Kind</b> SPORTFABRIK mit Doris Kleiner M / NM: 70,00 € B 610: 09.10. - 11.12.</p>	<p><b>09:30-10:30 Uhr Baby-Fit (6 – 12 M)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 84,00 € NM: 112,00 € B 800: 06.09. - 18.10. B 801: 08.11. - 20.12</p>	<p><b>09:45-10:45 Uhr Indoor Cycling für Mütter</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 90,00 € NM: 114,00 € B 700: 24.08. - 12.10. (<del>21.09. + 28.09.</del>) B 701: 26.10. - 14.12. (<del>23.11. + 30.11.</del>)</p>
<p><b>15:00-16:00 Uhr Functional Training f. Mütter m. Baby</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 72,00 € NM: 96,00 € B 720: 21.08. - 09.10. (<del>18.09. + 25.09.</del>) B 721: 23.10. - 11.12. (<del>20.11. + 27.11.</del>)</p>	<p><b>10:45-11:45 Uhr Baby-Fit (6 – 12 M)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 84,00 € NM: 112,00 € B 802: 06.09. - 18.10. B 803: 08.11. - 20.12</p>	<p><b>11:00-12:00 Uhr Functional Training für Mütter</b> SPORTFABRIK mit Anke Nels M: 90,00 € NM: 114,00 € B 710: 24.08. - 12.10. (<del>21.09. + 28.09.</del>) B 711: 26.10. - 14.12. (<del>23.11. + 30.11.</del>)</p>
<p><b>17:00-18:15 Uhr Yoga für Schwangere – Hatha Yoga<sup>§</sup></b> SPORTFABRIK mit Amela Isic M: 126,00 € NM: 156,00 € B 500: 21.08. - 23.10. (<del>11.09. + 18.09.</del>) B 501: 30.10. - 18.12.</p>	<p><b>12:00-13:00 Uhr Mini-Fit (1 – 2 J)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 84,00 € NM: 112,00 € B 810: 06.09. - 18.10. B 811: 08.11. - 20.12</p>	
	<p><b>13:00-14:00 Uhr Baby-Massage (bis 6 M)</b> SPORTFABRIK mit Sandra Henig M: 91,00 € NM: 119,00 € B 820: 06.09. - 18.10. B 821: 08.11. - 20.12</p>	<p><b>18:15-19:15 Uhr Fit in der Schwangerschaft</b> SPORTFABRIK mit Ann-Kathrin Siebrecht M: 120,00 € NM: 150,00 € B 505: 14.09. - 23.11. (<del>26.10.</del>)</p>
Dienstag		
<p><b>20:15-21:30 Uhr Rückbildung OHNE Kind</b> SPORTFABRIK mit Doris Kleiner M / NM: 30,00 € B 600: 10.10. - 12.12.</p>	 <p>Weitere Informationen und Anmeldeformulare: <a href="http://www.ftg-frankfurt.de">www.ftg-frankfurt.de</a></p>	
		<p><b>Bitte mitbringen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Großes Handtuch</li> <li>• Saubere Hallenschuhe</li> <li>• Getränk in Plastikflaschen</li> </ul>



## **FÜNF** gute Gründe für unsere **Premium-Kurse**

- Sie trainieren in kleinen, festen Gruppen
- Wir gewährleisten Ihnen eine individuelle Betreuung durch unsere hochqualifizierten Kursleiter
- Durch aufbauende Kursinhalte spüren Sie schnell Fortschritte
- Bei regelmäßiger Teilnahme optimieren Sie Ihren persönlichen Trainingseffekt

### **Folgendes sollten Sie bitte mitbringen:**

- Ein großes Handtuch zum Unterlegen
- Feste, saubere Hallenschuhe
- Bequeme Sportkleidung
- Ausreichend Getränke in Plastikflaschen
- Gute Laune und Motivation

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei unseren Premium-Kursen!**

# PREMIUM-KURSE



## Schwangere

<b>B 500 - B 501</b>	Yoga für Schwangere – Hatha Yoga	6
<b>B 505</b>	Fit in der Schwangerschaft	7

## Junge Mütter

<b>B 600</b>	Rückbildungsgymnastik (ohne Kind)	8
<b>B 610</b>	Rückbildungsgymnastik (mit Kind)	9
<b>B 700 - B 701</b>	Indoor Cycling für Mütter (mit Kind)	13
<b>B 710 - B 711</b>	Functional Training für Mütter (mit Kind)	14
<b>B 720 - B 721</b>	Functional Training für Mütter mit Baby (ohne separate Kinderbetreuung)	15

## Babys

<b>B 800 - B 801</b>	Baby-Fit (6 – 12 Monate)	16
<b>B 802 - B 803</b>	Baby-Fit (6 – 12 Monate)	17
<b>B 810 - B 811</b>	Mini-Fit (1 – 2 Jahre)	18
<b>B 820 - B 821</b>	Baby-Massage (bis 6 Monate)	19

# INFORMATION

Wenn Sie noch Fragen haben oder nähere Auskünfte benötigen, stehen Ihnen unsere Mitarbeiter in unseren u. a. Sportzentren selbstverständlich gerne zur Verfügung.

## **SPORTFABRIK der FTG Frankfurt**

**Ginnheimer Str. 47  
60487 Frankfurt**



Telefon 069 970 721-0  
Fax 069 970 721-24  
info@ftg-sportfabrik.de  
www.ftg-sportfabrik.de

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag	07:00-22:00 Uhr
Samstag und Sonntag	09:00-20:00 Uhr
Feiertag	09:00-17:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die **SPORTFABRIK** der FTG Frankfurt am 01.01. und 25.12. eines Jahres geschlossen ist.

## **SPORTPUNKT der FTG Frankfurt**

**Marburger Str. 28  
60487 Frankfurt**



Telefon 069 970 803-0  
Fax 069 779 015  
info@ftg-frankfurt.de  
www.ftg-frankfurt.de

### **Öffnungszeiten unseres Empfangs:**

Mo. + Di.	14:00-21:00 Uhr
Di. + Mi. + Fr.	14:00-20:00 Uhr
Sa.	09:00-12:30 Uhr

Bitte beachten Sie, dass an Feiertagen der Empfang im **SPORTPUNKT** der FTG Frankfurt nicht besetzt ist und während der Schulferien die Öffnungszeiten eingeschränkt sind.

# ANMELDUNG

Für die verbindliche Teilnahme an unseren Premium-Kursen ist eine vorherige Kursanmeldung erforderlich. Das Formular hierfür erhalten Sie auf unserer Homepage – im Downloadcenter unter Kursformulare oder in unseren Sportzentren der FTG Frankfurt.

Es gilt das Prinzip: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst.

Ist ein Premium-Kurs belegt oder kommt nicht zustande, informieren wir Sie umgehend. Bitte geben Sie auf dem Kursformular eine E-Mail-Adresse an, da wir Ihnen die Bestätigung auch zusätzlich, zusammen mit dem Abbuchungstermin sowie Ihrer Mandatsreferenznummer, per Mail zukommen lassen. Sollte ein Kurs zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung ausgebucht sein, informieren wir Sie umgehend. Bitte beachten Sie, dass das Formular vollständig ausgefüllt sein muss. Dies gilt auch für den unteren Abschnitt der Abbuchungsermächtigung – diese benötigen wir in jedem Fall, wenn Sie uns die Anmeldung per Post, Mail oder Fax zukommen lassen. Die Begleichung der Kursgebühr per Barzahlung oder EC-Karte ist nur parallel mit der Kursanmeldung in den Sportzentren vor Ort möglich. Das Bezahlen per Überweisung ist leider nicht möglich!

Die unterstützende Kinderbetreuung für Ihr zuletzt geborenes Kind, das maximal 12 Monate alt sein sollte, erfolgt durch unser qualifiziertes Personal. Für Anmeldungen mit Zwillingen bitten wir, dies auf dem Kursformular zu vermerken.

Kursanmeldungen sind verbindlich und Kurswechsel nur in Ausnahmefällen und in Absprache mit der Verwaltung möglich. Nähere Informationen finden Sie in unseren AGBs.

## Erstattung durch Ihre Krankenkasse

Gekennzeichnete Kurse<sup>§</sup> und von staatlich-examinierten Hebammen geleitete Rückbildungskurse können von Ihrer Krankenkasse anteilig übernommen werden. Bitte beachten Sie hierzu die gesonderten Anmeldeformulare und Bedingungen.

Für andere Kurse aus unserem Premium-Kursprogramm gilt die vorherige individuelle Absprache mit Ihrer Krankenkasse. Diese werden zumeist nicht bezuschusst, da sie nicht unter die Präventionskurse nach § 20 SGB V fallen.

Für jegliche Nicht-Erstattungen seitens der Krankenkasse übernimmt die FTG Frankfurt keine Verantwortung.

**B 500 - B 501**

# YOGA FÜR SCHWANGERE – HATHA YOGA<sup>§</sup>

Yoga ist ein jahrtausendealter, ganzheitlicher Übungsweg mit dem Ziel, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und die Aufmerksamkeit auf den Atemfluss zu lenken. Auch trägt Yoga zur Stressreduzierung und Entspannung bei, während Körper und Geist gekräftigt werden. Dehnungs- und Entspannungsübungen helfen dabei, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen. Spezielle, ruhige Übungen für Schwangere machen die Besonderheit dieses Kurses aus.

Empfehlung: Zur Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie sich mindestens in der 13. Schwangerschaftswoche befinden oder Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

**Trainer** Amela Isic - Yogalehrerin  
**Ort** SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47

**Einheiten** 8  
**Mitglieder** 126,00 Euro  
**Nicht-Mitglieder** 156,00 Euro

**# B 500** **montags von 17:00-18:15 Uhr**  
**Zeitraum** 21.08. bis 23.10.2023  
**Ausfallzeiten** 11.09. und 18.09.

**# B 501** **montags von 17:00-18:15 Uhr**  
**Zeitraum** 30.10. bis 18.12.2023  
**Ausfallzeiten** keine

§ zertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V

**B 505**

# Fit in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist eine außergewöhnliche Zeit und fordert den weiblichen Körper auf eine ganz besondere Art und Weise. Damit Sie als werdende Mutter diese Zeit genießen können und sich rundum „kugelwohl“ fühlen, ist Bewegung von großer Bedeutung. Ziel des Kurses ist es Ihre physische (und psychische) Gesamtkonstitution, auch mit Blick auf die Geburt, mit dem richtigen Maß an Bewegung zu halten oder sogar zu verbessern. Vielleicht sind Sie auch einfach verunsichert welche Art und welche Intensität von Bewegung für Sie in dieser besonderen Zeit die Richtige ist. Der Kurs soll Sie auch in der Schwangerschaft unterstützen selbstsicher Freude an Bewegung zu haben und etwas für Sie zu tun.

Er besteht aus einer Kombination von Kraft- und Beweglichkeitsübungen, einem leichten Herz-Kreislauf-Training sowie Übungen zur Körperwahrnehmung. Vom Sportmuffel bis zur Sportskanone sind alle werdenden Mütter herzlich willkommen - Ziel ist es auf die verschiedenen Bedürfnisse einzugehen.

Empfehlung: Zur Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie sich mindestens in der 13. Schwangerschaftswoche befinden oder Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

<b>Trainer</b>	Ann-Kathrin Siebrecht
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	10
<b>Mitglieder</b>	120,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	160,00 Euro
<b># B 505</b>	<b>donnerstags von 18:15-19:15 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	14.09. bis 23.11.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	26.10.

**B 600**

# RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK\*

(ohne Kind)

Ein wesentlicher Bestandteil dieses Kurses ist die Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Aber auch Übungen für Rücken, Bauch und Beine, entsprechend der Veränderungen Ihres Körpers durch die vorangegangene Schwangerschaft, werden vermittelt.

Die Hebamme kann maximal 10 Zeitstunden direkt mit der gesetzlichen Krankenkasse der Teilnehmerin abrechnen. Hierfür muss die Rückbildung bis spätestens neun Monate nach der Entbindung abgeschlossen sein. Fehlstunden werden der Teilnehmerin mit entsprechendem Gebührensatz privat in Rechnung gestellt.

Der Kurs wird um 2 zusätzliche Einheiten erweitert. Diese Leistung wird von den Krankenkassen nicht übernommen und von der Teilnehmerin selbst getragen. Sie dient der Festigung und dem Fortschritt des bereits Erlernten.

Empfehlung: Mit der Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie idealerweise 6 Wochen nach Ihrer Entbindung beginnen oder Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

<b>Trainer</b>	Doris Kleiner - staatl. examinierte Hebamme
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	10
<b>Pauschale</b>	30,00 Euro
<b># B 600</b>	<b>dienstags von 20:15-21:30 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	10.10. bis 12.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine

\* gesondertes Anmeldeformular beachten

**B 610**

# RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK\*

(mit Kind)

Ein wesentlicher Bestandteil dieses Kurses ist die Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Aber auch Übungen für Rücken, Bauch und Beine, entsprechend der Veränderungen Ihres Körpers durch die vorangegangene Schwangerschaft, werden vermittelt.

Die Hebamme kann maximal 10 Zeitstunden direkt mit der gesetzlichen Krankenkasse der Teilnehmerin abrechnen. Hierfür muss die Rückbildung bis spätestens neun Monate nach der Entbindung abgeschlossen sein. Fehlstunden werden der Teilnehmerin mit entsprechendem Gebührensatz privat in Rechnung gestellt.

Der Kurs wird um eine Kinderbetreuung und 2 zusätzliche Einheiten erweitert. Diese Leistungen werden von den Krankenkassen nicht übernommen und von der Teilnehmerin selbst getragen. Sie dienen der Festigung und dem Fortschritt des bereits Erlernten.

Empfehlung: Mit der Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie idealerweise 6 Wochen nach Ihrer Entbindung beginnen oder Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

<b>Trainer</b>	Doris Kleiner - staatl. examinierte Hebamme
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	10
<b>Pauschale</b>	70,00 Euro
<b># B 610</b>	<b>montags von 12:00-13:15 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	09.10. bis 11.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine

\* gesondertes Anmeldeformular beachten

**B 700 - B 701**

# **INDOOR CYCLING FÜR MÜTTER (mit Kind)**

Indoor Cycling ist ein perfektes Ausdauertraining für alle, die schnell in Form kommen wollen! In diesem Kurs können Sie bei guter Musik mit viel Spaß optimal Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihre Muskulatur trainieren. Ein kleines Workout der beim Indoor Cycling weniger beanspruchten Muskulatur rundet das Training ab.

Die Indoor Cycling-Bikes können mit normalen Hallenschuhen gefahren werden, sind aber auch mit Klickpedalen (SPD-System) ausgerüstet.

Empfehlung: Zur Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie bereits Ihre Rückbildung abgeschlossen haben.

**Trainer** Anke Nels - Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin für Indoor Cycling

**Ort** SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47

**Einheiten** 6

**Mitglieder** 90,00 Euro

**Nicht-Mitglieder** 114,00 Euro

**# B 700** **donnerstags von 09:45-10:45 Uhr**

**Zeitraum** 24.07. bis 12.10.2023

**Ausfallzeiten** 21.09. und 28.09.

**# B 701** **donnerstags von 09:45-10:45 Uhr**

**Zeitraum** 26.10. bis 14.12.2023

**Ausfallzeiten** 23.11. und 30.11.

**B 710 - B 711**

## **FUNCTIONAL TRAINING FÜR MÜTTER (mit Kind)**

Functional Training trainiert Ihren Körper multidimensional und beansprucht sowohl die tiefliegende als auch oberflächliche Muskulatur. Das Training erhöht Ihre Kraft, Ausdauer, Stabilität und belebt Ihren Körper mit Energie.

Empfehlung: Zur Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie bereits Ihre Rückbildung abgeschlossen haben.

<b>Trainer</b>	Anke Nels - Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin für Indoor Cycling
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	6
<b>Mitglieder</b>	90,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	114,00 Euro
<b># B 710</b>	<b>donnerstags von 11:00-12:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	24.07. bis 12.10.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	21.09. und 28.09.
<b># B 711</b>	<b>donnerstags von 11:00-12:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	26.10. bis 14.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	23.11. und 30.11.

**B 720 - B 721**

# FUNCTIONAL TRAINING FÜR MÜTTER MIT BABY

(ohne separate Kinderbetreuung)

In diesem Kurs werden verschiedene Übungen für Ihre Ausdauer, Stabilität und zur Kräftigung Ihrer Muskulatur durchgeführt. Das Baby ist in die komplette Stunde eingebunden und verstärkt als mitwachsendes Gewicht die Intensität der Übungen.

Empfehlung: Zur Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie bereits Ihre Rückbildung abgeschlossen haben.

<b>Trainer</b>	Anke Nels - Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin für Indoor Cycling
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	6
<b>Mitglieder</b>	72,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	96,00 Euro
<b># B 720</b>	<b>montags von 15:00-16:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	21.08. bis 09.10.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	18.09. und 25.09.
<b># B 721</b>	<b>montags von 15:00-16:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	23.10. bis 11.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	20.11. und 27.11.

**B 800 - B 801****BABY-FIT****(6 – 12 Monate)**

„Baby-Fit“ richtet sich an Mütter und Väter, die mit ihrem Nachwuchs in spielerischer Bewegung gemeinsame Stunden verbringen möchten.

Durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen wird Ihr Baby in seiner Entwicklung gefördert und die Bindung zu den Eltern gestärkt. Fingerspiele, Bewegungslieder, Tast- und Greifspiele sowie Geschicklichkeitsübungen gehören genauso zum Stundenaufbau wie gemeinsames Krabbeln, Toben und Singen.

<b>Trainer</b>	Sandra Henig - Massagetherapeutin, Kursleiterin für Kinderkurse
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	7
<b>Mitglieder</b>	84,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	112,00 Euro
<b># B 800</b>	<b>mittwochs von 09:30-10:30 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	06.09. bis 18.10.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine
<b># B 801</b>	<b>mittwochs von 09:30-10:30 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	08.11. bis 20.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine

**B 802 - B 803****BABY-FIT****(6 – 12 Monate)**

„Baby-Fit“ richtet sich an Mütter und Väter, die mit ihrem Nachwuchs in spielerischer Bewegung gemeinsame Stunden verbringen möchten.

Durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen wird Ihr Baby in seiner Entwicklung gefördert und die Bindung zu den Eltern gestärkt. Fingerspiele, Bewegungslieder, Tast- und Greifspiele sowie Geschicklichkeitsübungen gehören genauso zum Stundenaufbau wie gemeinsames Krabbeln, Toben und Singen.

<b>Trainer</b>	Sandra Henig - Massagetherapeutin, Kursleiterin für Kinderkurse
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	7
<b>Mitglieder</b>	84,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	112,00 Euro
<b># B 802</b>	<b>mittwochs von 10:45-11:45 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	06.09. bis 18.10.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine
<b># B 803</b>	<b>mittwochs von 10:45-11:45 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	08.11. bis 20.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine

**B 810 - B 811****MINI-FIT****(1 – 2 Jahre)**

„Mini-Fit“ richtet sich an Mütter und Väter, die mit ihrem Nachwuchs in spielerischer Bewegung gemeinsame Stunden verbringen möchten.

Durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen wird Ihr Kind in seiner Entwicklung gefördert und die Bindung zu den Eltern gestärkt. Fingerspiele, Bewegungslieder, Tast- und Greifspiele sowie Geschicklichkeitsübungen gehören genauso zum Stundenaufbau wie gemeinsames Krabbeln, Toben und Singen.

<b>Trainer</b>	Sandra Henig - Massagetherapeutin, Kursleiterin für Kinderkurse
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	7
<b>Mitglieder</b>	84,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	112,00 Euro
<b># B 810</b>	<b>mittwochs von 12:00-13:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	06.09. bis 18.10.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine
<b># B 811</b>	<b>mittwochs von 12:00-13:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	08.11. bis 20.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine

**B 820 - B 821****BABY-MASSAGE****(bis 6 Monate)**

Dieser Kurs verbindet Nähe, Geborgenheit und Entspannung von Eltern und Kind und unterstützt die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Die Massage bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kind auch über das Baby-Alter hinaus zu begleiten und ihm liebevoll zu begegnen.

Gern gesehen sind auch Väter mit Ihrem Nachwuchs.

Außerdem ist der Kurs für Zwillinge geeignet, die Kursleiterin ist gerne bereit zu helfen.

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch sowie Ihr eigenes naturreines, nicht parfümiertes Baby-Massageöl mit.

<b>Trainer</b>	Sandra Henig - Massagetherapeutin, Kursleiterin für Kinderkurse
<b>Ort</b>	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ginnheimer Str. 47
<b>Einheiten</b>	7
<b>Mitglieder</b>	84,00 Euro
<b>Nicht-Mitglieder</b>	112,00 Euro
<b># B 820</b>	<b>mittwochs von 13:00-14:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	06.09. bis 18.10.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine
<b># B 821</b>	<b>mittwochs von 13:00-14:00 Uhr</b>
<b>Zeitraum</b>	08.11. bis 20.12.2023
<b>Ausfallzeiten</b>	keine