

# 1. Mai in der SPORTFABRIK

<b>Donnerstag</b> 01.05.2025
<b>09:00-17:00 Uhr</b>
<b>Feiertagsprogramm</b>
<b>09:30-10:30 Uhr</b> <b>Bauch-Beine-Po – BBP</b> <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
<b>10:30-11:30 Uhr</b> <b>Langhanteltraining</b> <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
<b>11:45-13:00 Uhr</b> <b>Yoga &amp; Pilates</b> <i>Gym 1 mit Heike K.</i>
<b>Squash &amp; Badminton*</b>

\*Terminübersicht und Platzbuchung über nur über SPORTMEO (QR-Code).  
Es fallen zusätzliche Kosten an.

